رؤيـــة VISION 2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

وزارة الصحة
Ministry of Health

ELSUMO
إلـــسـمـــو

السمو
للتأهيل والعلاج الطبيعي

تأهيل طبي | هاتف: 0112146644 | www.el-sumo.com | elsumo_sa

ELSUMO
إلـــسـمـــو

نقدم

رعاية صحية متعددة المجالات

تكون أنت محورها

لنسمو بك نحو حياة أفضل

ELSUMO
إلـــسـمـــو

الرؤية:

تحقيق التميز في مجال التأهيل الصحي بتقديم
خدمات علاجية شمولية وفريدة

الرسالة :

مساعدة الإنسان للوصول إلى الاتزان والتشافي
لتسمو صحته

القيم :

العطاء والبركة , التكامل والشمولية
الحب والامل , والإتقان بالعمل

ELSUMO

إلـــسـمـــو

ELSUMO
إلـــســـمـــو

عيادة
العلاج الطبيعي

تأهيل طبي | هاتف: 0112146644 | www.el-sumo.com | elsumo_sa

ELSUMO
إلـــسـ ـــمـــو

هو أحد التخصصات الطبية التي تقدم خدمات للأفراد والمجموعات من أجل **تخفيف الألم** و **تحسين الأداء الحركي** و **القدرة الوظيفية** في جميع مراحل الحياة, وتأهيلها لأفضل مدى.

كما يهتم العلاج الطبيعى بتحديد وتحسين نوعية الحياة ضمن مجالات الوقاية والعلاج؛ بالاضافة إلى التأهيل وإعادة التأهيل.

ويساهم العلاج الطبيعي في علاج وتأهيل عدد كبير من الحالات المرضية مثل:

- إصابات الجهاز العصبي (الشلل النصفي - الشلل الرعاشي)
- الإصابات العظمية والعضلية (آلام الظهر والرقبة, التقلصات العضلية, إصابات المفاصل, مشاكل القدم).
- تأهيل ما بعد الجلطات.
- الإصابات الرياضية.
- تأهيل الاطفال.
- علاج الجهاز الدهليزي.
- علاج القولون.

ELSUMO
إلـــسـمـــو

تتميز عيادة
العلاج الطبيعي ببرنامج :

تقوية جذع الجسم

تحت أيدي
استشاريين واخصائيين
متميزين

ELSUMO
إلـــســـمـــو

[تقوية جذع الجسم]

1- تخفيف **آلام** أسفل الظهر .
2- **يحسن** استقرار واتزان الجسم .
3- **يحسن** قوام الجسم .
4- **الوقاية** من خطر **الإصابة للعمود الفقري** .
5- **يحسن التحكم** في العمود الفقري عندما يكون الجسم في حالة الحركة .
6- يعزز الكفاءة العصبية العضلية في جميع أنحاء الجسم.
7- يحسن الأداء الرياضي .
8- يحسن الحركة ويقلل الضغط من و إلى الأطراف .

ELSUMO
إلـــسـمـــو

عيادة
التغذية العلاجية

ELSUMO
إلـــسـمـــو

لأننا نعلم بإن الغذاء يلعب دوراً حيوياً في حياة الإنسان، وهو بطبيعة الحال هبة من الله سبحانه وتعالى.

ومع ذلك يمكن أن يسبب الغذاء تأثيرات سلبية في حال سوء استخدامه.

لذلك نقدم في العيادة

نهج يركز تركيزا شاملا على **استعادة صحتك وقدراتك البدنية** بسرعة وبشكل مستدام من خلال مجموعة من الإجراءات التي تلائم وضع كل فرد من أفراد المجتمع .

- عيادة السمنة والنحافة .
- عيادة التغذية ما بعد العمليات الجراحية لعلاج السمنة .
- عيادة السكري النوع الأول والثاني .
- عيادة التغذية للأطفال .
- عيادة التغذية للحوامل والمرضعات.
- عيادة التغذية لكبار السن .
- عيادة التغذية لرفع المناعة .

ELSUMO
إلـــسـمـــو

[رفع المناعة]

نظراً لما يتم تداوله مؤخرات في منصات التواصل الاجتماعي من وصفات و وجبات لرفع المناعة تم إنشاء عيادة رفع المناعة للوصول بك نحو نظام غذائي سليم .

ونظراً لما يتم تداوله مؤخرات في منصات التواصل
الاجتماعي من وصفات و وجبات لرفع المناعة تم
إنشاء عيادة رفع المناعة للوصول بك نحو نظام
غذائي سليم

ELSUMO
إلـــسـمـــو

[عيادة ما بعد العمليات الجراحية للسمنة]

تأخذ التغذية الدور الرئيسي والأساسي بعد العمليات الجراحية , لهذا تهدف عيادة التغذية بعد العمليات الجراحية إلى تثقيفك لاتباع نظام غذائي مناسب وتغيير في نمط وأسلوب تناول الطعام و تحسين نشاطك الرياضي ومتابعتك اسبوعيا لضمان نزول وزنك بطريقة صحية

ELSUMO
إلـــسـمـــو

الخدمات

ELSUMO
إلـــسـمـــو

شركاء النجاح

وزارة الموارد البشرية
والتنمية الاجتماعية
المملكة العربية السعودية

مختبرات البرج الطبية
Al Borg Medical Laboratories

المؤسسة العامة للتأمينات الاجتماعية
General Organization for Social Insurance

ELSUMO
إلـــسـمـــو

الموقع :
الرياض مخرج 7 ، حي الندى ، مقابل بوابة 4
لجامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية .

لمعلومات اكثر وعروضنا :
www.el-sumo.com

الحسابات الرسمية :
@elsumo_sa

للحجز :
011-214-6644

رؤية VISION 2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

وزارة الصحة
Ministry of Health

ELSUMO
إلسمو

نسمو معاً لكمال الصحة